

<http://www.vantaansanomat.fi/Uutiset/Arkisto/2009/05/23/Martinlaaksolaismies-kirjoitti-kirjan-istumalentopallosta>

# Martinlaaksolaismies kirjoitti kirjan istumalentopallosta

23.05.2009 12:05

*Jorma Rinne*



*Saku Ilvonen teki kirjan istumalentopallosta.*



–Istumalentopallo on hauska ja haastava laji, joka sopii kaikille.

–Vaikka istumalentopallo on invalidiurheilulaji, niin Suomessa myös terveet voivat taistella lajissa jopa SM-mitaleista.

Näin tiivistää martinlaaksolainen **Saku Ilvonen** elämänsä ensimmäisen julkaistun kirjan ydinsanoman.

Ilvosen 120-sivuinen pökkari Intohimona Istumalentopallo ilmestyi tänä keväänä. Hän itse pelaa Vantaan Lentopallon paidassa.

Teos kertoo Ilvosen ja VanLen kahdesta ensimmäisestä kaudesta istumalentopallon parissa.

–Kirjoitin ensin joukkueemme turnausraportteja humoristiseen tyyliin. Ne saivat niin hyvää palautetta, että päätös kirjan kirjoittamisesta oli aika helppo.

–Hauskinta kirjoittamisessa oli, että sai antaa ajatusten laukata vapaasti. Haastavinta oli tehdä kirja, että siitä voisivat nauttia myös ne lukijat, jotka lajista eivät mitään tiedä.

Ilvonen pelaa itse miesten joukkueessa.

–Yhdessä turnauksessa pelasimme taas sekajoukkueella ja katsomossa ihmeteltiin, että onpas VanLella monta naista joukkueessa ja tuo yksi on niin voimakasrakenteinen. Tällä tarkoitettiin minua pitkin hiuksineni. No, jos joku sanoo minua voimakasrakenteiseksi, niin en viitsi ruveta puuttumaan tuollaisiin pikkuseikkoihin, kuten sukupuoli.

VanLessa naiset ja miehet harjoittelevat yhdessä.

–Pelaajana olen kehittynyt hurjasti kahdessa vuodessa, mutta olen oppinut myös asioita kentän ulkopuolelta. Olen oppinut arvostamaan invalidiurheilulajeja ihan uudella tavalla. Itse olen terve.

–Invalidiurheilulajeissa ei raha pyöri. Näiden lajien parissa sen sijaan pyörii innostunut joukko ihmisiä puhtaasti rakkaudestaan lajejaan kohtaan.

–Oma ja VanLen taival istumalentopallossa jatkuu. Kahden vuoden aikana VanLella on taskussaan kaksi SM-pronssia naisten sarjassa, sekä miesten ykkössarjan hopea viime kaudelta ja voitto tältä kaudelta.

–Miesten joukkue on varmasti kilpailukykyinen myös ensi kaudella. Naisten joukkue hakee pelaajia, ja pelaajien vähyys on suurin haaste joukkueessa.

Vantaalla pelaa myös toinen istumalentopallojoukkue, nimeltään VIY, naisten SM-sarjaa. Laji on vähän tunnettu ja se jää Ilvosen mukaan helposti jää isompien jalkoihin.

*Ilvosen kirjasta on luotu digitaalinen painomalli ja sitä painetaan tilausten mukaan. Kirja maksaa 8.50-10 euroa riippuen paikasta. Kirjaa voi kysellä kirjakaupoista ja sieltä sitä saa tilattua. Helpoimmin kirjan saa kuitenkin nettikirjakaupoista, kuten suomalainen.com, akateeminen.com, bookplus.fi ja adlibris.fi hakusanalla istumalentopallo.*