

I – TASO, Etelä-Suomi

Lasten- ja nuorten ohjaaja- ja valmentajatutkinto

I-TASO

Pähkinänkuoressa

- 3 la-su jaksoa (1 vuosi)
 - Yhteensä 100 h
 - ⇒ 60 h lähiopiskelua
 - ⇒ 40 h etäopiskelua
 - Lajivalmennus 30 h
 - Fyysinen valmennus 30 h
 - Psykkinen valmennus 20 h
 - Ohjaajana kehittyminen 20 h
 - Kouluttajina Lentopalloliiton kouluttajat.
 - Hinta 110 € - 175,65 €/jakso
- Hinta vaihtelee koulutuksen osallistujan valinnasta.

Varmista paikkasi ja ilmoittaudu heti netissä!
www.lentopalloliitto.fi/koulutus/ilmoittautuminen

YHTEISTYÖSSÄ



AJANKOHTA	JAKSO	PAIKKA
16.-17.8.2008	1. jakso	Pajulahti
6.-7.9.2008	2. jakso	Pajulahti
4.-5.10.2008	3. jakso	Pajulahti

I-Tason koulutus on suunnattu lasten ja nuorten ohjaajille/valmentajille. Koulutus sopii myös aikuisten valmentajille, joilla ei aikaisempaa koulutusta vielä ole.

Eri osa-alueista käydään läpi perusteet. Koulutus on erittäin käytännönläheinen ja aikaa vietetäänkin paljon salilla.

Osaavat kouluttajat tarjoavat mielellään omia kokemuksiaan ja näkemyksiään juuri sinua askarruttaviin asioihin.



I-Tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen tueksi sopivat erinomaisesti:

- **Aloittavan Ohjaajan Koulutus (AOK)**
Saat koulutusta ja vinkkejä mm. lapsen ja nuoren fyysiseen kehittämiseen, herkkyykskausista, harjoituksen rakenteesta, jne.
- **Tekniikkakoulu (TK)**
Perehdytään lajitekniikoihin opettamiseen ala-aloituksesta hyp-pysyöttöön, torjunnasta kenttäpuolustukseen kaatumistekniikoihin ym.

Edellä mainitut kaksi koulutusta yhdessä **I-Tason** ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen myötä takaavat, etteivät ideat käytännön valmennustyössä lopu aivan heti kesken.

Lisätietoja koulutuksen sisällöistä ja ohjelmarunko:

<http://www.lentopalloliitto.fi/koulutus/i-taso2/> tai aluekehittäjä Pertti Kulluvaara, pertti.kulluvaara@lentis.slu.fi tai 044 0806 605.

Kouluttaja: Lentopalloliiton auktorisoima kouluttaja

Koulutuksen hinta:

- 110,00 €/jakso (sis. Koulutuksen ja materiaalin)
- 175,65 €/jakso (sis. Koulutuksen, materiaalin, majoittumisen ja ruokailut)

Ilmoittautuminen: www.lentopalloliitto.fi/ilmoittautuminen tai pertti.kulluvaara@lentis.slu.fi tai 044 0806 605

Lisätietoja:

- Pääkouluttaja Pertti Honkanen
pertti.honkanen@lentis.slu.fi, puh. 040 7261 676.
- Koulutussuunnittelija Pertti Kulluvaara
pertti.kulluvaara@lentis.slu.fi, puh. 044 0806 605.
- Suomen Lentopalloliitto, www.lentopalloliitto.fi/koulutus.